



2ª Etapa - 2017

www.procuesta.com.br



Montagem de prova:

Paulo Kurita
Fernando Arena

Apuração:

Quantum Cronometragem Esportiva

Direção geral:

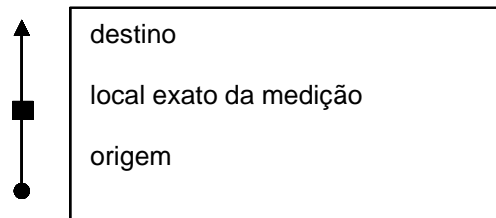
Fernando Arena

DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



... referência sem medida (está incluída no acumulado)

Dica de prova: Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caida
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30o Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigoso
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

2ª Etapa do Circuito Pró Cuesta 2017

Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 3,5

Dificuldade técnica: 2,0

Coletagem de tempo por GPS

Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização.
Boa Prova!!!

Elite/Graduados

	TRECHO 01	Velocidade 73 m/mim
000 000		Direção 18°
022 022		Suba a escada
012 034		Pela calçada

Etapa São Manoel

09/04/2017

01

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

043 077		Atravesse na faixa
010 087		Pela calçada
....		
....		
....		
364 451		
	TRECHO 02	Velocidade 64 m/mim

Etapa São Manoel

09/04/2017

02

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------



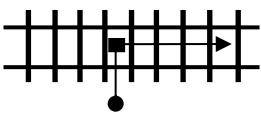

071 071		Direção 123°
016 087		Pela trilha
215 302		
226 528		
	TRECHO 03	Velocidade 62 m/mim
....		
363 363		

Etapa São Manoel

09/04/2017

03

Circuito Pró Cuesta de Trekking


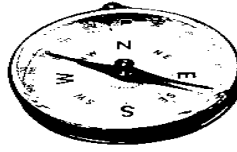
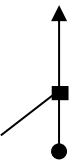
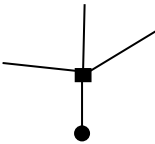
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 04	Velocidade 50 m/mim
019 019		Suba a trilha
057 076		
048 124		
	TRECHO 05	Velocidade 77 m/mim
878 878		Direção 32°
	TRECHO 06	Velocidade 66 m/mim

Etapa São Manoel

09/04/2017

04

Circuito Pró Cuesta de Trekking

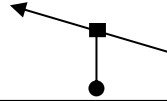
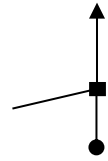
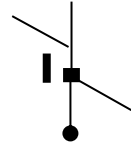
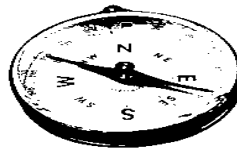
Distância	Referência	Observações
....		Pela estrada no canalial
412 412		Pela estrada 149°
	TRECHO 07	Velocidade 70 m/mim
.... ...		
???		PC Virtual 01 Pela estrada 89°
???		
	TRECHO 08	Neutro 40 segundos
	TRECHO 09	Velocidade 75 m/mim

Etapa São Manoel

09/04/2017

05

Circuito Pró Cuesta de Trekking

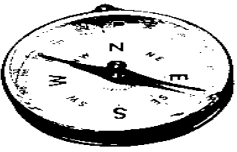
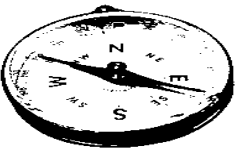
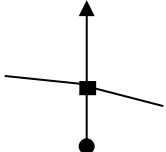
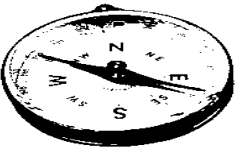
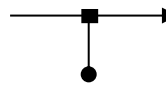
Distância	Referência	Observações
???		Pela estrada, mantenha se a esquerda PC Virtual 02
	TRECHO 10	Neutro 40 segundos
	TRECHO 11	Velocidade 78 m/mim
265 265		
035 300		Direção 42°
	TRECHO 12	Velocidade 62 m/mim
021 021		Pelo corredor 36°

Etapa São Manoel

09/04/2017

06

Circuito Pró Cuesta de Trekking

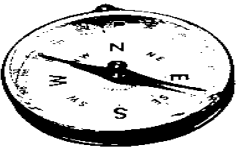
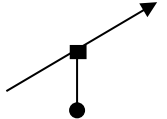
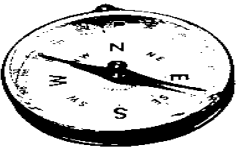
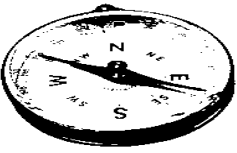
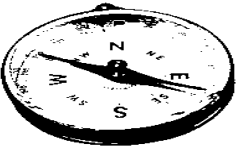
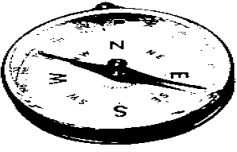
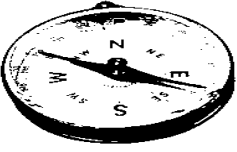
Distância	Referência	Observações
129		Direção 88°
150		
022		Pelo corredor 61°
172		
....		
....		
112		Pelo corredor 342°
284		
???		Pela estrada
???		
	TRECHO 13	Neutro 40 segundos
	TRECHO 14	Velocidade 64 m/mim

Etapa São Manoel

09/04/2017

07

Circuito Pró Cuesta de Trekking

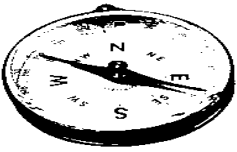
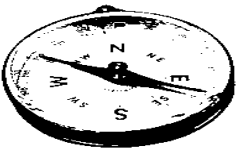
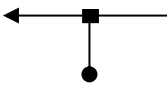
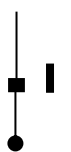
Distância	Referência	Observações
129		Pelo corredor 118°
129		
....		
....		
060		Direção 57°
189		
026		Pelo corredor 165°
215		
058		Direção 238°
273		
036		Pelo corredor 335°
309		
056		Pelo corredor 237°
365		

Etapa São Manoel

09/04/2017

08

Circuito Pró Cuesta de Trekking

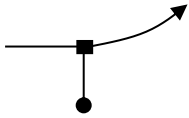
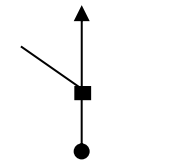
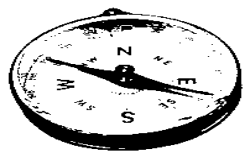
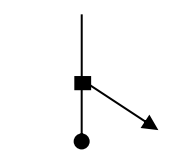
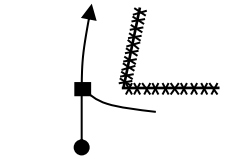
Distância	Referência	Observações
061		Pelo corredor 138°
426		
058		Pelo corredor 238°
484		
027		Pelo corredor 339°
511		
???		Pela estrada
???		
	TRECHO 15	Neutro 40 segundos
	TRECHO 16	Velocidade 60 m/mim
???		Mourão sinalizado Direção
???		306°

Etapa São Manoel

09/04/2017

09

Circuito Pró Cuesta de Trekking

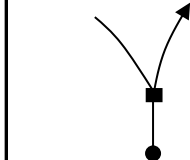
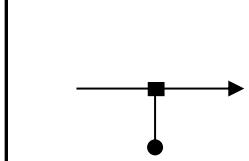
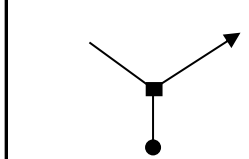
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 17	Neutro 40 segundos
	TRECHO 18	Velocidade 72 m/mim
008 008		
.... 		
181 189		Pela estrada 142°
.... 		
??? ???		

Etapa São Manoel

09/04/2017

10

Circuito Pró Cuesta de Trekking

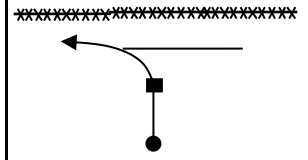
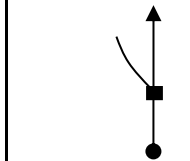
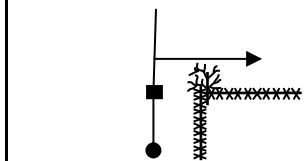
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 19	Neutro 40 segundos
	TRECHO 20	Velocidade 74 m/mim
.... 		
??? ???		PC Virtual 03
	TRECHO 21	Neutro 40 segundos
	TRECHO 22	Velocidade 76 m/mim
??? ???		PC Virtual 04

Etapa São Manoel

09/04/2017

11

Circuito Pró Cuesta de Trekking

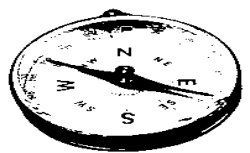
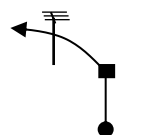
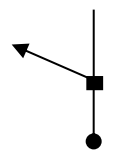
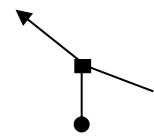

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 23	Neutro 40 segundos
	TRECHO 24	Velocidade 78 m/mim
.... 		
.... 		
??? ???		PC Virtual 05
	TRECHO 25	Neutro 40 segundos
	TRECHO 26	A velocidade do trecho corresponde a metragem do trecho 16

Etapa São Manoel

09/04/2017

12

Circuito Pró Cuesta de Trekking

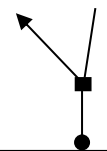
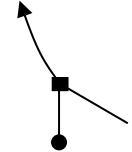
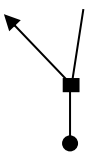
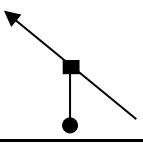
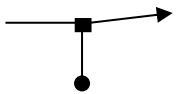
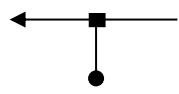
Distância	Referência	Observações
335 335		Direção 49°
023 358		Siga pela calçada
	TRECHO 27	Neutro 15 minutos
	TRECHO 28	Velocidade 63 m/mim
202 202		Pela trilha
038 240		
050 290		

Etapa São Manoel

09/04/2017

13

Circuito Pró Cuesta de Trekking

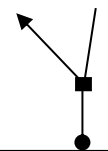
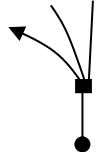
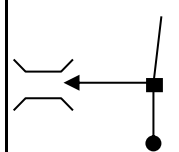
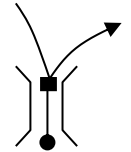
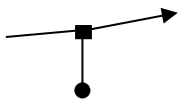
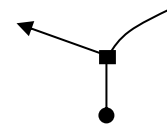
Distância	Referência	Observações
014 304		
111 415		
022 437		
058 495		
027 522		
046 568		
	TRECHO 29	Velocidade 67 m/mim

Etapa São Manoel

09/04/2017

14

Circuito Pró Cuesta de Trekking

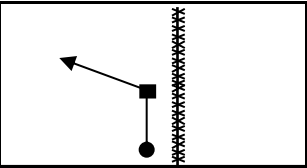
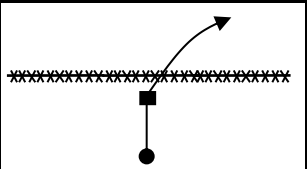
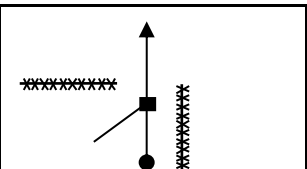
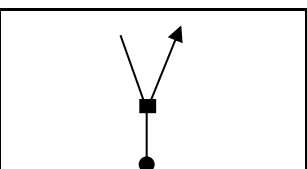
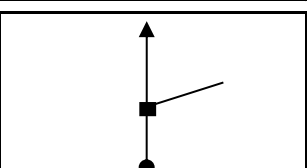
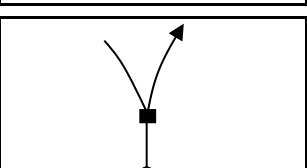
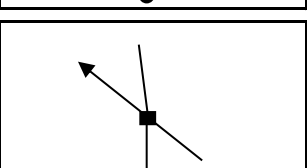
Distância	Referência	Observações
055 055		
....		
099 154		
016 170		
	TRECHO 30	Velocidade 60 m/mim
047 047		
019 066		Siga rente a cerca

Etapa São Manoel

09/04/2017

15

Circuito Pró Cuesta de Trekking

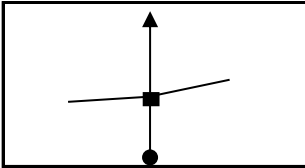
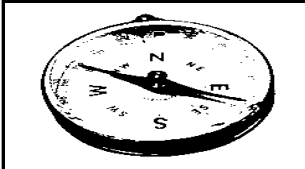
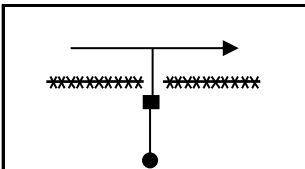
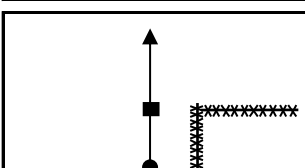
Distância	Referência	Observações
011 077		
005 082		
020 102		
060 162		
035 197		
024 221		
029 250		

Etapa São Manoel

09/04/2017

16

Circuito Pró Cuesta de Trekking

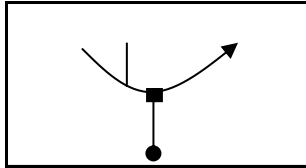
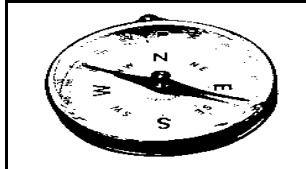
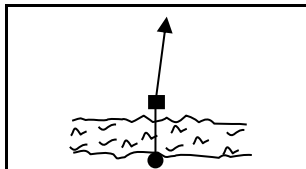
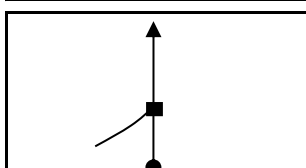
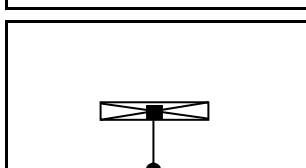
Distância	Referência	Observações
014 264		
034 298		Direção 133°
026 324		
	TRECHO 31	Velocidade 65 m/mim
???		PC Virtual 06
???		
	TRECHO 32	Neutro 40 segundos
	TRECHO 33	Velocidade 62 m/mim

Etapa São Manoel

09/04/2017

17

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
232 232		
057 289		Direção 279°
019 308		
	TRECHO 34	Velocidade 65 m/mim
363 363		
	TRECHO 35	Velocidade 55 m/mim
215 215		Direção 266°

Etapa São Manoel

09/04/2017

18

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 36	Velocidade 68 m/mim
029 029		Siga pela calçada
.... 		
.... 		
.... 		
.... 		
.... 		
.... 		

Etapa São Manoel

09/04/2017

19

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
.... 		
.... 		Atravesse na faixa
.... 		Desça a escada
.... 		Siga na direção do pórtico
??? ???		PC Virtual 07

Etapa São Manoel

09/04/2017

20

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Equipe: _____

Categoria: _____

PC Virtual 01: _____

PC Virtual 02: _____

PC Virtual 03: _____

PC Virtual 04: _____

PC Virtual 05: _____

PC Virtual 06: _____

PC Virtual 07: _____