

1ª Etapa - 2019

www.procuesta.com.br



Montagem de prova:

Paulo Kurita
Fernando Arena
Jéssica Pereira

Apuração:

Esdras Martins

Direção geral:

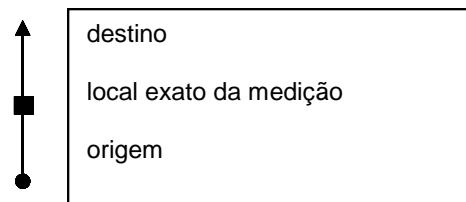
Fernando Arena

DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



... referência sem medida (está incluída no acumulado)

Dica de prova: Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caída
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30o Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigoso
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

1ª Etapa Circuito Pró Cuesta 2019

Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 2,5

Dificuldade técnica: 2,5

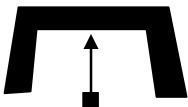
Nos coletores de dados que estão dispostos no percurso a equipe deve inserir o chip, basta posicionar, inserir e esperar o bip que confirma a tomada de tempo.

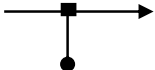
Pode haver PC de erro, caso haja algum PC "bate-volta", registre o tempo somente na ida.

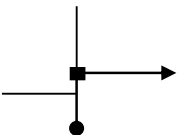
Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização.

Boa Prova!!!

	TRECHO 01	Velocidade 65 m/mim
--	----------------------	------------------------------------

000		
000		

010		
010		

023		
033		

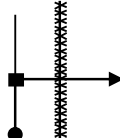
Recanto das Cerejeiras

26/05/2019


01

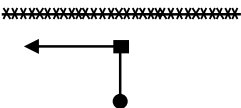
Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

107		
140		Pelo corredor de eucaliptos

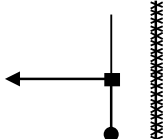
	TRECHO 02	Velocidade 62 m/mim
--	----------------------	------------------------------------

167		
167		Troque de corredor

???		
???		

	TRECHO 03	Neutro 1 minuto
--	----------------------	----------------------------

	TRECHO 04	Velocidade 63 m/mim
--	----------------------	------------------------------------

....		
....		Pelo corredor de eucaliptos, entrada sinalizada

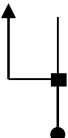
Recanto das Cerejeiras

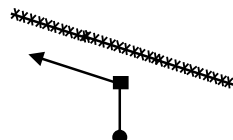
26/05/2019

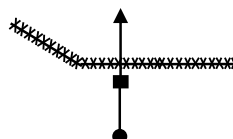
02

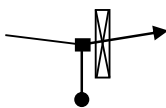
Circuito Pró Cuesta de Trekking

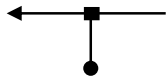
Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

244		
244		Troque de corredor

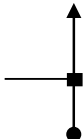
....		
....		

113		
357		

014		
371		

010		
381		Pela estrada, mantenha se a esquerda

	TRECHO 05	Velocidade 67 m/mim
--	----------------------	------------------------------------

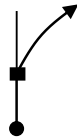
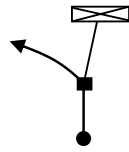
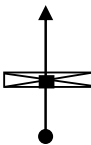
???		
???		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

03

Circuito Pró Cuesta de Trekking

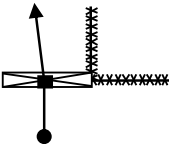
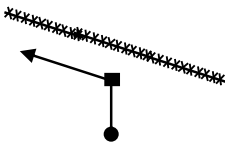
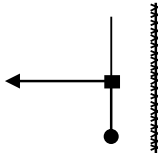
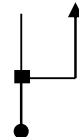
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 06	Neutro 1 minuto
	TRECHO 07	Velocidade 68 m/mim
....		Pela principal
....		Pela principal
???		PCV 01
	TRECHO 08	Neutro 1 minuto
	TRECHO 09	Velocidade 63 m/mim

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

04

Circuito Pró Cuesta de Trekking


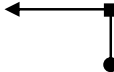
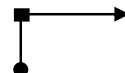
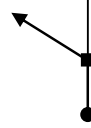
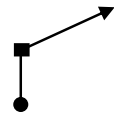
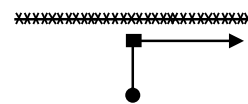
Distância	Referência	Observações
???		
???		
	TRECHO 10	Neutro 1 minuto
	TRECHO 11	Velocidade 61 m/mim
....		
112 112		Pelo corredor de eucaliptos
	TRECHO 12	Velocidade 60 m/mim
097 097		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

05

Circuito Pró Cuesta de Trekking


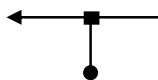
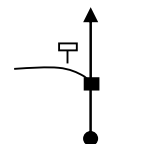
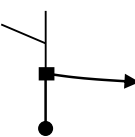
Distância	Referência	Observações
....		saída do corredor Direção 236°
....		Siga sob a rede elétrica
072 169		Siga pelo corredor de eucaliptos
037 206		Pela trilha
103 309		Fim da trilha, siga contornando os eucaliptos
041 350		Siga rente a cerca
	TRECHO 13	Velocidade 62 m/mim

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

06

Circuito Pró Cuesta de Trekking

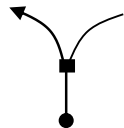
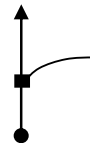
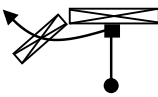
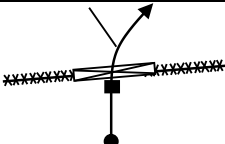
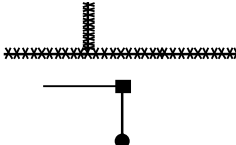
Distância	Referência	Observações
330		Direção 322°
330		
010		Pela estrada, mantenha-se a direita
340		
	TRECHO 14	Velocidade 68 m/mim
....		
....		
???		PCV 02
???		
	TRECHO 15	Neutro 1 minuto
	TRECHO 16	Velocidade 69 m/mim

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

07

Circuito Pró Cuesta de Trekking


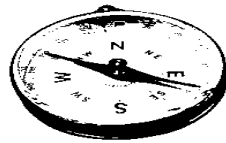
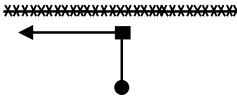
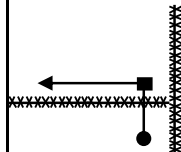
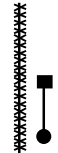

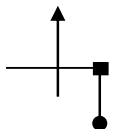
Distância	Referência	Observações
....		
....		
....		
....		
???		PCV 03
???		
	TRECHO 17	Neutro 1 minuto
	TRECHO 18	Velocidade 60 m/mim
080		
080		
030		Direção 212°
110		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

08

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
025		Direção 239°
135		
036		Direção 313°
171		
....		Siga rente a cerca
....		
....		Siga rente a cerca
....		
253		Direção 231°
424		
017		Pela trilha
441		
086		
527		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

09

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
022		
549		
119		Direção 164°
668		
	TRECHO 19	Velocidade 62 m/mim
152		Pela trilha
152		
	TRECHO 20	Velocidade 60 m/mim
065		
065		
058		
123		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

10

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
120		
243		
034		
277		
007		
284		
011		
295		
037		
332		
	TRECHO 21	Velocidade 62 m/mim
481		
481		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

11

Circuito Pró Cuesta de Trekking

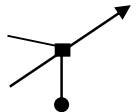
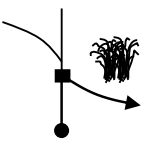
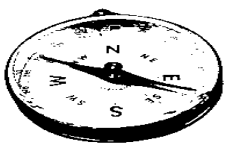
Distância	Referência	Observações
012		
493		
007		Pela trilha
500		
	TRECHO 22	Neutro 15 minutos
	TRECHO 23	Velocidade 63 m/mim
153		
153		
018		
171		
040		
211		Pela estrada

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

12

Circuito Pró Cuesta de Trekking


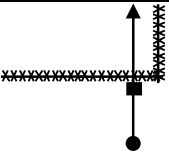
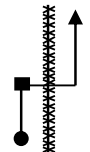
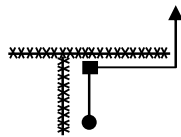
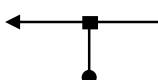
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 24	Velocidade 65 m/mim
179 179		Pela estrada, sempre pela principal, mantenha-se a direita
	TRECHO 25	Velocidade 65 m/mim
???		Siga contornando o bamuzal PCV 04
	TRECHO 26	Neutro 1 minuto
	TRECHO 27	Velocidade 64 m/mim
329 329		Direção 103°

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

13

Circuito Pró Cuesta de Trekking

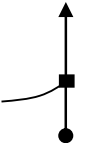
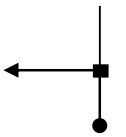
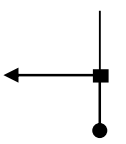
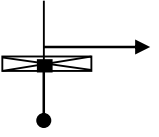
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 28	Velocidade 62 m/mim
027 027		
065 092		Siga rente a cera
223 315		Siga rente a cera
....		
???		Pela estrada
	TRECHO 29	Neutro 1 minuto

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

14

Circuito Pró Cuesta de Trekking

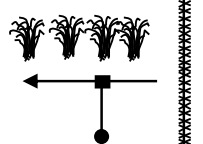
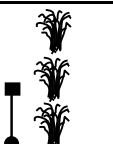
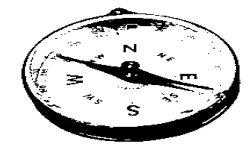
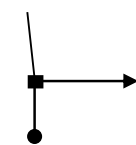
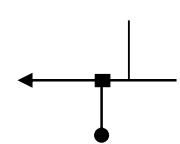
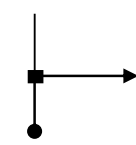
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 30	Velocidade 68 m/mim
....		Sempre pela principal
....		
....		
???		PCV 05
	TRECHO 31	Neutro 1 minuto
	TRECHO 32	Velocidade 62 m/mim

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

15

Circuito Pró Cuesta de Trekking

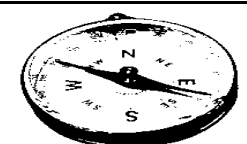
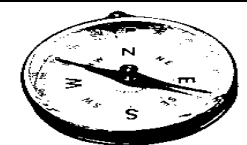
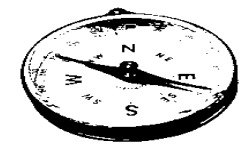
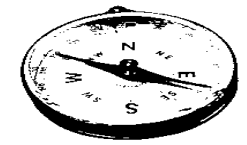
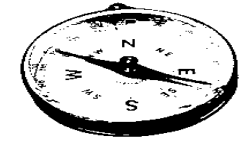
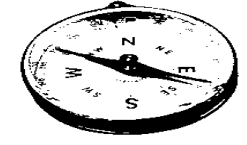
Distância	Referência	Observações
201		Siga contornando o bambuzal
201		
297		Direção 128°
498		
	TRECHO 33	Velocidade 64 m/mim
043		Direção 40°
043		
115		
158		
226		
384		
027		
411		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

16

Circuito Pró Cuesta de Trekking

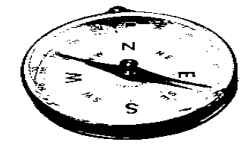
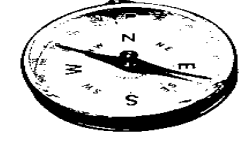
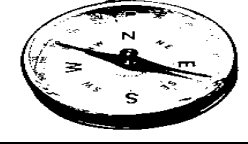
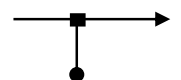
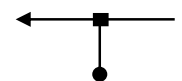
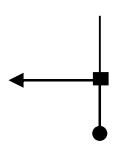
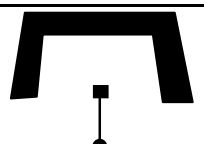
Distância	Referência	Observações
	TRECHO 34	Velocidade 65 m/mim
044		Direção 35°
044		
055		Direção 303°
099		
020		Direção 36°
119		
053		Direção 124°
172		
051		Direção 216°
223		
053		Direção 126°
276		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

17

Circuito Pró Cuesta de Trekking

Distância	Referência	Observações
010		Direção 216°
286		
094		Direção 310°
380		
003		Direção 217°
383		
038		
421		
080		
080		
022		
102		
010		
112		

Recanto das Cerejeiras

26/05/2019

18